

Ambitions *Thelloise*

Portraits d'entrepreneurs - 1

HASNA REZGUI, KINÉSIOLOGUE

"SE RÉ-ÉQUILIBRER AU TRAVERS DU CORPS"



HASNA REZGUI

KINÉSIOLOGUE

Aide soignante puis infirmière en milieu hospitalier depuis plus de 20 ans, Hasna Rezgui a fait le choix de passer de salariée à "indépendante" en ouvrant son cabinet de kinésiologie au début de l'été 2022. Elle travaille à y résoudre les problèmes liés au stress, aux angoisses, à la colère, à la frustration ou à la fatigue.

« La kinésiologie agit sur les émotions sur lesquelles vous n'avez pas ou peu de contrôle, en utilisant le corps comme vecteur. Adultes, enfants ou seniors, tout le monde peut profiter des bienfaits de cette discipline issue des conceptions occidentales et des médecines traditionnelles chinoises » explique la professionnelle diplômée.



S'adapter à l'individu

Intéressée et formée à l'hypnoalgésie quelques années auparavant, elle est convaincue qu'elle doit accentuer la place de « l'humain » dans son métier. En s'adaptant à l'individu et en travaillant à mettre en place de bonnes conditions, le bénéfice est immédiat, pour le patient, autant que pour le soignant.



© Chez Fred Photos

HASNA REZGUI, KINÉSIOLOGUE



Alors qu'elle s'intéresse de plus en plus aux pratiques alternatives et à la psychologie du patient, Hasna Rezgui découvre la kinésiologie, d'abord à titre personnel, puis envisage rapidement d'en faire son nouveau métier pour mettre ses savoir-faire au service des autres.

Réflexes archaïques

« Entre 2019 et 2021, j'ai suivi une formation de 600 heures avec un examen final, comprenant l'écrit, la pratique et un mémoire. Elle dispense une base commune de techniques, via des protocoles pré-établis et extrêmement précis. J'ai également choisi de me spécialiser entre autres dans l'étude des « réflexes archaïques »,

des gestes et postures hérités de la toute petite enfance ou in utero » détaille la kinésiologue.

Parallèlement à l'obtention de son diplôme, la novilacienne choisit de s'installer dans sa ville, où elle vit depuis 2006. *« La mairie de Neuilly-en-Thelle m'a orientée vers la Chambre du Commerce et de l'Industrie, auprès de qui j'avais déjà effectué le module « 5 jours pour entreprendre » à Bobigny. J'ai donc suivi 3 semaines de formation auprès de la CCI de l'Oise, grâce à laquelle j'ai le sentiment d'avoir adapté ma posture : je ne me sens aujourd'hui plus seulement soignante, mais entrepreneuse à part entière »* confie Hasna Rezgui.

HASNA REZGUI, KINÉSIOLOGUE

Accompagnement & formations

Gratuit pour les porteurs de projet, l'accompagnement proposé par les équipes de la CCI est financé en partie par la Région et soutenu par la CC Thelloise.

Il comprend :

- Une étude de marché, pour présenter le projet, tester sa viabilité et se préparer à la prospection.
- Une étude financière, établissant un prévisionnel comptable et un accompagnement auprès des organismes bancaires.

Un accompagnement plus spécifique peut être proposé comme des formations à la découverte d'outils numériques, à la réalisation d'un fichier clients, ou encore aux démarches administratives, comme le dossier «d'établissement recevant du public».

« La mise en réseau est également un soutien non négligeable ! Ajoute Hasna Rezgui. Nous avons constitué un groupe avec les autres entrepreneurs ayant suivi la formation sur une application de messagerie. Cela permet de suivre les activités et de partager les bons conseils ! ».

La kinésiologie est un marché professionnalisé en pleine expansion (environ 3400 praticiens en France, dont 500 nouveaux en 2020), dont Hasna Rezgui est à ce jour la seule représentante sur le territoire de la CC Thelloise.

Contact :

hasna.kinesiologue6095@gmail.com

06 61 19 20 36

12, rue de Beauvais - Neuilly-en-Thelle



© Chez Fred Photos